



Vorname, Name, Geburtsdatum:

<b>Barthel-Index</b>		
<b>Übersicht über die Alltagsfunktionen</b>		<b>Punkte</b>
<b>Essen</b>		
komplett selbständig oder selbständige Versorgung der PEG-Sonde	( )	10
Hilfe bei mundgerechter Vorbereitung, aber selbständiges Einnehmen oder Hilfe bei Versorgung der PEG-Sonde	( )	5
kein selbständiges Einnehmen und keine MS/PEG-Ernährung	( )	0
<b>Aufsetzen &amp; Umsetzen</b>		
komplett selbständig aus liegender Position in (Roll-)Stuhl und zurück	( )	15
Aufsicht oder geringe Hilfe (ungeschulte Laienhilfe)	( )	10
erhebliche Hilfe (geschulte Laienhilfe oder professionelle Hilfe)	( )	5
wird praktisch nicht aus dem Bett geholt	( )	0
<b>Sich waschen</b>		
komplett selbständig inkl. Zähneputzen, Rasieren und Frisieren	( )	5
erfüllt "5" nicht	( )	0
<b>Toilettenbenutzung</b>		
komplett selbständige Nutzung von Toilette oder Toilettenstuhl inkl. Spülung / Reinigung	( )	10
Hilfe oder Aufsicht bei Toiletten- oder Toilettenstuhlbenutzung oder deren Spülung / Reinigung erforderlich	( )	5
benutzt faktisch weder Toilette noch Toilettenstuhl	( )	0
<b>Baden/Duschen</b>		
selbständiges Baden oder Duschen inkl. Ein-/Ausstieg, sich reinigen und abtrocknen	( )	5
erfüllt "5" nicht	( )	0
<b>Aufstehen &amp; Gehen</b>		
ohne Aufsicht oder personelle Hilfe vom Sitz in den Stand kommen und mindestens 50 m ohne Gehwagen (aber ggf. mit Stöcken/Gehstützen) gehen	( )	15
ohne Aufsicht oder personelle Hilfe vom Sitz in den Stand kommen und mindestens 50 m mit Hilfe eines Gehwagens gehen	( )	10

<b>Barthel-Index</b>		
<b>Übersicht über die Alltagsfunktionen</b>		<b>Punkte</b>
mit Laienhilfe oder Gehwagen vom Sitz in den Stand kommen und Strecken im Wohnbereich bewältigen alternativ: im Wohnbereich komplett selbständig im Rollstuhl	( )	5
erfüllt "5" nicht	( )	0
<b>Treppensteigen</b>		
ohne Aufsicht oder personelle Hilfe (ggf. inkl. Stöcken/Gehstützen) mindestens ein Stockwerk hinauf- und hinuntersteigen	( )	10
mit Aufsicht oder Laienhilfe mind. ein Stockwerk hinauf und hinunter	( )	5
erfüllt "5" nicht		0
<b>An- und Auskleiden</b>		
zieht sich in angemessener Zeit selbständig Tageskleidung, Schuhe (und ggf. benötigte Hilfsmittel z.B. Antithrombose-Strümpfe, Prothesen) an und aus	( )	10
kleidet mindestens den Oberkörper in angemessener Zeit selbständig an und aus, sofern die Utensilien in greifbarer Nähe sind	( )	5
erfüllt "5" nicht	( )	0
<b>Stuhlgang</b>		
kann den Stuhl halten, führt sich ggf. selbständig ab oder versorgt seinen künstlichen Darmausgang selber	( )	10
verliert durchschnittlich nicht mehr als 1x/Woche unbeabsichtigt Stuhl oder benötigt Hilfe bei Abführmaßnahmen oder bei der Versorgung seines künstlichen Darmausgangs	( )	5
verliert durchschnittlich mehr als 1x/Woche unbeabsichtigt Stuhl	( )	0
<b>Harninkontinenz</b>		
kann seinen Harn (Urin) halten oder kompensiert seine Harnschwäche durch Vorlagen selbst bzw. versorgt seinen Harnkatheter komplett selbständig und mit Erfolg (kein Einnässen von Kleidung oder Bettwäsche)	( )	10
kompensiert seine Harnschwäche selbständig und mit überwiegendem Erfolg (durchschnittlich nicht mehr als 1x/Tag Einnässen von Kleidung oder Bettwäsche) oder benötigt Hilfe bei der Versorgung seines Harnkathetersystems	( )	5
nässt durchschnittlich mehr als 1x/Tag Kleidung oder Bettwäsche ein	( )	0
<b>Summe maximal</b>		