



Vorname, Name, Geburtsdatum:

Barthel-Index		
Übersicht über die Alltagsfunktionen		Punkte
Essen		
komplett selbständig oder selbständige Versorgung der PEG-Sonde	()	10
Hilfe bei mundgerechter Vorbereitung, aber selbständiges Einnehmen oder Hilfe bei Versorgung der PEG-Sonde	()	5
kein selbständiges Einnehmen und keine MS/PEG-Ernährung	()	0
Aufsetzen & Umsetzen		
komplett selbständig aus liegender Position in (Roll-)Stuhl und zurück	()	15
Aufsicht oder geringe Hilfe (ungeschulte Laienhilfe)	()	10
erhebliche Hilfe (geschulte Laienhilfe oder professionelle Hilfe)	()	5
wird praktisch nicht aus dem Bett geholt	()	0
Sich waschen		
komplett selbständig inkl. Zähneputzen, Rasieren und Frisieren	()	5
erfüllt "5" nicht	()	0
Toilettenbenutzung		
komplett selbständige Nutzung von Toilette oder Toilettenstuhl inkl. Spülung / Reinigung	()	10
Hilfe oder Aufsicht bei Toiletten- oder Toilettenstuhlbenutzung oder deren Spülung / Reinigung erforderlich	()	5
benutzt faktisch weder Toilette noch Toilettenstuhl	()	0
Baden/Duschen		
selbständiges Baden oder Duschen inkl. Ein-/Ausstieg, sich reinigen und abtrocknen	()	5
erfüllt "5" nicht	()	0
Aufstehen & Gehen		
ohne Aufsicht oder personelle Hilfe vom Sitz in den Stand kommen und mindestens 50 m ohne Gehwagen (aber ggf. mit Stöcken/Gehstützen) gehen	()	15
ohne Aufsicht oder personelle Hilfe vom Sitz in den Stand kommen und mindestens 50 m mit Hilfe eines Gehwagens gehen	()	10

Barthel-Index		
Übersicht über die Alltagsfunktionen		Punkte
mit Laienhilfe oder Gehwagen vom Sitz in den Stand kommen und Strecken im Wohnbereich bewältigen alternativ: im Wohnbereich komplett selbständig im Rollstuhl	()	5
erfüllt "5" nicht	()	0
Treppensteigen		
ohne Aufsicht oder personelle Hilfe (ggf. inkl. Stöcken/Gehstützen) mindestens ein Stockwerk hinauf- und hinuntersteigen	()	10
mit Aufsicht oder Laienhilfe mind. ein Stockwerk hinauf und hinunter	()	5
erfüllt "5" nicht		0
An- und Auskleiden		
zieht sich in angemessener Zeit selbständig Tageskleidung, Schuhe (und ggf. benötigte Hilfsmittel z.B. Antithrombose-Strümpfe, Prothesen) an und aus	()	10
kleidet mindestens den Oberkörper in angemessener Zeit selbständig an und aus, sofern die Utensilien in greifbarer Nähe sind	()	5
erfüllt "5" nicht	()	0
Stuhlgang		
kann den Stuhl halten, führt sich ggf. selbständig ab oder versorgt seinen künstlichen Darmausgang selber	()	10
verliert durchschnittlich nicht mehr als 1x/Woche unbeabsichtigt Stuhl oder benötigt Hilfe bei Abführmaßnahmen oder bei der Versorgung seines künstlichen Darmausgangs	()	5
verliert durchschnittlich mehr als 1x/Woche unbeabsichtigt Stuhl	()	0
Harninkontinenz		
kann seinen Harn (Urin) halten oder kompensiert seine Harnschwäche durch Vorlagen selbst bzw. versorgt seinen Harnkatheter komplett selbständig und mit Erfolg (kein Einnässen von Kleidung oder Bettwäsche)	()	10
kompensiert seine Harnschwäche selbständig und mit überwiegendem Erfolg (durchschnittlich nicht mehr als 1x/Tag Einnässen von Kleidung oder Bettwäsche) oder benötigt Hilfe bei der Versorgung seines Harnkathetersystems	()	5
nässt durchschnittlich mehr als 1x/Tag Kleidung oder Bettwäsche ein	()	0
Summe maximal		